

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 11.04 .2025 (первая неделя пятница)

Сад (с 3 до 7 лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с молоком и сахаром	180.00	58	1,28	1,29	10,12
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	180.00	198	4,80	7,20	27,84
Сыр (порциями)	10.00	38	2,00	2,95	
Итого за Без диет Пищевая ценность	400	366	10,51	11,74	52,60
Пищевая ценность	400	366	10,51	11,74	52,60
Второй завтрак					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Рис отварной рассыпчатый(1в)	130.00	182	4,83	7,22	33,45
Щи 'Новгородские'(1в)	180.00	140	3,31	6,05	16,56
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180.00	111	0,45	0,09	18,09
Рыба тушеная в том.соусе(минт)	70.00	98	7,00	6,30	8,40
Итого за Без диет Пищевая ценность	600	623	18,81	20,56	94,76
Пищевая ценность	600	623	18,81	20,56	94,76
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Суп-лапша домашняя	180.00	71	1,40	5,00	16,50
Куры отварные для супа	20.00	58	5,00	4,20	0,08
Печенье (КРОКЕТ)	20.00	131	2,00	3,00	10,40
Итого за Без диет Пищевая ценность	450	368	10,93	12,52	51,52
Пищевая ценность	450	368	10,93	12,52	51,52
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность					
		1 395	40,25	44,82	208,88